トレーニング経過

1989年　1月6日	保津川（亀岡～保津峡）
～　7日	山田，大塚，岡田，大西
3月6日	四万十川（土佐昭和～江川崎），球磨川（人吉～白石）
～　17日	山田，西村，大塚，平井，岡田，大西，山下，加藤
4月29日	保津川（亀岡～嵐山），長良川（群上八幡～木尾）
～5月5日	山田，西村，平井，大塚，三浦智，三浦徹，土山，小林
8月10日	信濃川（東小諸～日本海　262km）
～　29日	平井，大塚，山田，三浦，土山，小林
11月2日	木曽川日本ライン（美濃太田～鵜沼）
～　5日	山田，平井，大塚，三浦，土山
1990年　1月5日	琵琶湖（比良～和迩）
～　6日	山田，平井，大塚，三浦，土山
3月13日	吉野川（本山～太平洋　120km）
～　24日	山田，平井，大塚，三浦，土山
4月29日	琵琶湖（長山～東尾），保津川（亀岡～嵐山）
～5月4日	山田，平井，大塚，三浦，土山，廉林，新村
7月24日	富士川（石和～太平洋86km），天竜川（木下～太平洋201km）
～8月4日	山田，三浦，廉林
11月1日	琵琶湖（マキノ～西大津）
～　5日	三浦，土山，佐藤，山田
1991年　1月4日	木津川（笠置～木津）
～　5日	山田，三浦，土山，佐藤，山本
2月23日	四万十川（窪川～太平洋　126km）
～3月2日	山田，三浦，土山，佐藤，山本
4月28日	踏破（京都～舞鶴～敦賀～京都　300km）
～5月5日	山田，三浦，土山，佐藤，山本

注）　先頭の名前がリーダー